Ausschreibung für die Meisterschaften der Bezirke MN, SW und OW im Schwimm-Mehrkampf (SMK) der Jahrgänge 2002/2003/2004/2005 männlich und 2003/2004/2005 weiblich am 06./07. Dezember 2014 in Aalen

Veranstalter: **Schwimmverband Württemberg e.V. (SVW), Bezirk Ostwürttemberg**
Ausrichter: **Schwimmabteilung des Schwimmclub Delphin Aalen e.V.**
Wettkampfort: **Städt. Hallenbad, Bleichgartenstr. 14, 73431 Aalen,**
Tel.: 0 73 61/9 52-290

Wettkampffolge:

1. Abschnitt: Samstag, 06. Dezember 2014
Einlass: 13.00 Uhr, Beginn: 14.00 Uhr, Kari-Sitzung: 13.15 Uhr,
Einschwimmen: 13.00 – 13.55 Uhr

Wettkampf	01	100 m	Freistil	weiblich
	02	100 m	Freistil	männlich
	03	200 m	Lagen	weiblich
	04	200 m	Lagen	männlich

2. Abschnitt: Beginn 30 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes

Wettkampf	05	200 m	Brust	weiblich
	06	200 m	Brust	männlich
	07	100 m	Rücken	weiblich
	08	100 m	Rücken	männlich
	09	200 m	Schmetterling	weiblich
	10	200 m	Schmetterling	männlich
	11	200 m	Freistil	weiblich
	12	200 m	Freistil	männlich

3. Abschnitt: Sonntag, 07. Dezember 2014
Einlass: 09.00 Uhr, Beginn: 9.45 Uhr, Kari-Sitzung: 09.10 Uhr,
Einschwimmen: 09.00 - 09.40 Uhr

Wettkampf	13	50 m	Rückenbeine	weiblich
	14	50 m	Rückenbeine	männlich
	15	50m	Kraulbeine	weiblich
	16	50 m	Kraulbeine	männlich
	17	50 m	Delphinbeine	weiblich
	18	50 m	Delphinbeine	männlich
	19	50 m	Brustbeine	weiblich
	20	50 m	Brustbeine	männlich
	21	7,5 m	Gleiten	weiblich
	22	7,5 m	Gleiten	männlich
	23	15 m	Delphinkicks	weiblich
	24	15 m	Delphinkicks	männlich

4. Abschnitt: Sonntag, 07. Dezember 2014
Beginn: 30 Minuten nach Ende des 3. Abschnittes

Wettkampf	25	100 m	Schmetterling	weiblich
	26	100 m	Schmetterling	männlich
	27	100 m	Brust	weiblich
	28	100 m	Brust	männlich
	29	200 m	Rücken	weiblich
	30	200 m	Rücken	männlich
	31	400 m	Freistil	weiblich
	32	400 m	Freistil	männlich

Allgemeine Bestimmungen:

1. **WB/RO/Antidopingbestimmungen**
   Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Bestimmungen (ADB) des Deutschen Schwimmverbandes e.V. (DSV) in der am Wettkampftag gültigen Fassung. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

2. **Teilnahmeberechtigung**
   Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine/SG, die Mitglied des Schwimmverbandes Württemberg e.V. (SVW) sind und Verbandsrechte besitzen. Teilnahmeberechtigt sind Schwimmer(innen), welche die Voraussetzungen gemäß der WB des DSV erfüllen und die den Jahrgängen 2002 bis 2005 männlich und 2003 bis 2005 weiblich angehören. Die zum Zeitpunkt des Wettkampfs gültigen Jugendschutzbestimmungen des DSV sind zu beachten (Startbeschränkungen).

3. **Startregel**
   Es gilt die Ein-Start-Regel.

4. **Wettkampfanlage**
   Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat eine Wassertiefe von 0,90 – 3,65 m. Die 5 Startbahnen sind durch wellenbrechende Leinen getrennt. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27°C. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme.

5. **Meldungen**
   Meldungen können per E-Mail im DSV Standard oder auf Meldelisten DSV-Form 102 und Meldebogen DSV-Form 101 abgegeben werden. Mit der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach dem DSV Standard und E-Mail-Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach WB-AT § 8 versandt und vom Ausrichter angenommen werden. Die Unterschrift muss in diesem Fall vor Veranstaltungsbeginn nachgeholt oder ein unterschriebener Meldebogen (DSV-Form 101) beim Ausrichter abgegeben werden. Ohne unterschriebenen Meldebogen ist der Verein nicht teilnahmeberechtigt. Das Meldegeld fällt an den Veranstalter.

   Für den Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2002/2003 männlich und 2003 weiblich sind bei der Meldung für jeden Schwimmer folgende Wettkämpfe verbindlich anzugeben: 200m Lagen und 400m Freistil und wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beineschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart. Zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten.

   Für den Schwimm-Mehrkampf des Jahrganges 2004/2005 männlich/weiblich sind bei der Meldung für jeden Schwimmer folgende Wettkämpfe verbindlich anzugeben: 200 m Lagen, 400 m Freistil, zwei unterschiedliche 100 m Strecken, 50 m Kraulbeine, 15 m Delphinkicks und 7,5 m Gleiten.

6. **Meldeanschrift**
   SC Delphin Aalen e.V.
   Geschäftsstelle
   Limesstr. 56
   73434 Aalen
   E-Mail: meldungen@scdelphin-aalen.de

7. **Meldeschluss: Mittwoch, 26. Novermber 2014 um 18.00 Uhr**
   Die Meldungen müssen bis zu diesem Zeitpunkt bei der o.g. Meldeanschrift vorliegen. Verspätet eingehende Meldungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Den teilnehmenden Vereinen wird eine Meldeliste zur Überprüfung per E-Mail zugesandt (siehe auch Bemerkungen zu Protokoll). Das endgültige Meldeergebnis wird auf der Homepage des Bezirks www.bezirk-ow.de bereit gestellt. Das Meldeergebnis wird den Vereinen in Papierform ausgehändigt, sofern dies mit Abgabe der Meldungen ausdrücklich gewünscht ist.

8. **Meldegeld und Bezahlung**
   Das Meldegeld beträgt für den SMK 25,00 € pro Teilnehmer und ist auf das Konto des SC Delphin Aalen e.V. unter der Kontonummer 800 222 332 bei der Kreissparkasse Aalen, BLZ 614 50050, (IBAN DE22 6145 0050 0800 2223 32, BIC OASPDE6A) **bis spätestens 01. Dezember 2014 zu überweisen.** Verwendungszweck: „Meldegeld SMK + Verein". **Liegt kein Zahlungseingang bis zum 01. Dezember 2014 vor, werden die Meldungen vom Ausrichter zurückgewiesen.**

9. **Wertung**
   Die Wertung erfolgt grundsätzlich Jahrgangsweise getrennt nach männlich/weiblich und auf Bezirksebene (Mittlerer Neckar, Südwürttemberg, Ostwürttemberg). Zusätzlich erfolgt im Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2002/2003 männlich und 2003 weiblich die Wertung nach der gewählten Schwimmart (Freistil, Brust, Rücken, Schmetterling).

10. **Auszeichnungen**
    Für die Bezirkswertung Medaillen für die Plätze 1 – 3, Urkunden für alle Teilnehmer/-innen.

11. **Laufeinteilung**
    Die Läufe werden offen nach Meldezeiten gesetzt. Der Veranstalter behält sich vor, bei Bedarf in den Wettkämpfen 31 und 32 (400 m Freistil) die Läufe mit doppelter Bahnbelegung zu setzen.

12. **Kampfrichter**
    Jeder teilnehmende Verein hat entsprechend der Anzahl seiner Meldungen lizenzierte Kampfrichter zu stellen. Das Kampfgericht wird durch den Bezirks-Kampfrichterobmann eingeteilt; mit der Meldeliste versandt und ist dann zwingend einzuhalten. Es sollten bei der Meldung bereits Kampfrichter namentlich und mit Einsatzwunsch angegeben werden. Sollte ein Verein die aufgeführte Anzahl an Kampfrichtern nicht stellen, so wird für jeden fehlenden Kampfrichter gemäß der WB des DSV eine Ordnungsgebühr von 50,00 € vom Bezirk Ostwürttemberg erhoben.

13. **Sonstiges**
    Es wird keine Kopie des Protokolls auf Papier erstellt. Das Protokoll wird als PDF auf der Homepage des SVW nach der Veranstaltung zur Verfügung gestellt.
    Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten zu ändern, falls die Meldezahl es erforderlich macht. Eine entsprechende Mitteilung erfolgt mit der Veröffentlichung des Meldeergebnisses.
    Für Unfälle, Diebstähle, Verluste, Beschädigungen usw. übernimmt weder der Schwimmverband Württemberg e.V. Bezirk Ostwürttemberg als Veranstalter, der SC Delphin Aalen e.V. als Ausrichter, noch die Stadt Aalen, als Rechtsträger der Sportstätte eine Haftung.

    Während der Veranstaltung gibt es im Bad Speisen und Getränke zu kaufen.

<u>Besondere Bestimmungen des Schwimm-Mehrkampfes (SMK)</u>

a) Wertung
Die Punkte der Schwimmarten (100m, 200m und 400 m) werden nach der gültigen FINA Punktetabelle für die 50-m-Bahn ermittelt.
Die Punkte über die 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit wird der Wert aus der FINA Punktetabelle für die 50-m-Bahn über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mal drei multipliziert.
Die Punkte über 7,5m Gleiten und über 15m Delphinkicks werden aus der beiliegenden Punktetabelle ermittelt.
Bei Disqualifikation und Aufgabe gehen 0 (Null) Punkte in die Wertung ein. Der Schwimmer bleibt aber im Wettkampf.

Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2002/2003 männlich und 2003 weiblich:
Aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinschwimmen, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil
.
Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:
- 50m Delfin Beine, 100m S, 200m S plus 200m L und 400m F oder
- 50m Rücken Beine, 100m R, 200m R plus 200m L u. 400m F oder
- 50m Brust Beine, 100m B, 200m B plus 200m L und 400m F oder
- 50m Kraul Beine, 100m F, 200m F plus 200m L und 400m F

Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2004/2005 männlich und weiblich:
Zwei unterschiedliche 100m Strecken (Brust, Freistil, Rücken und Schmetterling) plus 200m Lagen plus 400m Freistil. Zusätzlich werden 50m Kraulbeinschlag sowie 7,5m Gleittest und 15m Delphinbeinbewegung geschwommen.

b) Beschreibung der Übungen

Übung: 50 m Beinbewegungen
Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Bewegungen der Beine zurückzulegen.
Für die Durchführung gelten folgende Regeln:

- Die Ausgangsposition ist im Wasser.

- Bei den Kraul-, Brust- und Delphin-Beinbewegungen erfolgt der Start in Brustlage und ist mit Brett zu schwimmen. Es dürfen nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet werden. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung für Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen bis zum Anschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt ebenfalls mit oben umgriffenem Brett.

- Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start mit Rückenstart.
Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett zu schwimmen. Erlaubt ist eine untergetauchte Delfinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang).

Übung: 7,5m Gleiten
Die Ausgangsposition ist im Wasser. Das Gleiten erfolgt in Brustlage und kann an oder unter der Wasseroberfläche sein. Schwimmbewegungen sind zu keinem Zeitpunkt erlaubt. Wenn ein Kampfrichter bereit steht, stoßen sich die Schwimmer selbstständig von der Wand ab. Die Zeit wird gestoppt, wenn der Kopf die 7,5m Markierung erreicht.

Übung: 15m Delphinkicks
Die Ausgangsposition ist im Wasser. Als Schwimmbewegung sind nur Delphinkicks erlaubt. Die Arme befinden sich ausgestreckt vor dem Körper. Alle Schwimmer schwimmen in derselben Lage. Vor Beginn des 3. Abschnitts legt der Schiedsrichter per los fest, ob in Rücken- oder Brustlage geschwommen wird. Die 15m können an oder unter der Wasseroberfläche zurückgelegt werden. Wenn ein Kampfrichter bereit steht, stoßen sich die Schwimmer selbstständig von der Wand ab. Die Zeit wird gestoppt, wenn der Kopf die 15m Markierung erreicht.

Dietmar King
Vorsitzender Bezirk Ostwürttemberg

Jürgen Bosch
Wettkampforganisation

Punktetabelle Jungen				Punktetabelle Mädchen		
Punkte	15 m Delfin Bewegung [s]	Gleittest 7,5m [s]		Punkte	15 m Delfin Bewegung [s]	Gleittest 7,5m [s]
1	13,47	9,97		1	13,97	9,97
2	13,44	9,93		2	13,94	9,93
3	13,41	9,90		3	13,91	9,90
4	13,38	9,87		4	13,88	9,87
5	13,35	9,83		5	13,85	9,83
6	13,32	9,80		6	13,82	9,80
7	13,29	9,77		7	13,79	9,77
8	13,26	9,73		8	13,76	9,73
9	13,23	9,70		9	13,73	9,70
10	13,20	9,67		10	13,70	9,67
11	13,17	9,63		11	13,67	9,63
12	13,14	9,60		12	13,64	9,60
13	13,11	9,57		13	13,61	9,57
14	13,08	9,54		14	13,58	9,54
15	13,05	9,50		15	13,55	9,50
16	13,02	9,47		16	13,52	9,47
17	12,99	9,43		17	13,49	9,43
18	12,96	9,40		18	13,46	9,40
19	12,93	9,37		19	13,43	9,37
20	12,90	9,33		20	13,40	9,33
21	12,87	9,30		21	13,37	9,30
22	12,84	9,27		22	13,34	9,27
23	12,81	9,23		23	13,31	9,23
24	12,78	9,20		24	13,28	9,20
25	12,75	9,17		25	13,25	9,17
26	12,72	9,13		26	13,22	9,13
27	12,69	9,10		27	13,19	9,10
28	12,66	9,07		28	13,16	9,07
29	12,63	9,03		29	13,13	9,03
30	12,60	9,00		30	13,10	9,00
31	12,57	8,97		31	13,07	8,97
32	12,54	8,93		32	13,04	8,93
33	12,51	8,90		33	13,01	8,90
34	12,48	8,87		34	12,98	8,87
35	12,45	8,83		35	12,95	8,83
36	12,42	8,80		36	12,92	8,80
37	12,39	8,77		37	12,89	8,77
38	12,36	8,73		38	12,86	8,73
39	12,33	8,70		39	12,83	8,70
40	12,30	8,67		40	12,80	8,67
41	12,27	8,63		41	12,77	8,63
42	12,24	8,60		42	12,74	8,60
43	12,21	8,57		43	12,71	8,57
44	12,18	8,53		44	12,68	8,53

45	12,15	8,50		45	12,65	8,50
46	12,12	8,47		46	12,62	8,47
47	12,09	8,43		47	12,59	8,43
48	12,06	8,40		48	12,56	8,40
49	12,03	8,37		49	12,53	8,37
50	12,00	8,33		50	12,50	8,33
51	11,97	8,30		51	12,47	8,30
52	11,94	8,27		52	12,44	8,27
53	11,91	8,23		53	12,41	8,23
54	11,88	8,20		54	12,38	8,20
55	11,85	8,17		55	12,35	8,17
56	11,82	8,13		56	12,32	8,13
57	11,79	8,10		57	12,29	8,10
58	11,76	8,07		58	12,26	8,07
59	11,73	8,03		59	12,23	8,03
60	11,70	8,00		60	12,20	8,00
61	11,67	7,97		61	12,17	7,97
62	11,64	7,93		62	12,14	7,93
63	11,61	7,90		63	12,11	7,90
64	11,58	7,87		64	12,08	7,87
65	11,55	7,83		65	12,05	7,83
66	11,52	7,80		66	12,02	7,80
67	11,49	7,77		67	11,99	7,77
68	11,46	7,73		68	11,96	7,73
69	11,43	7,70		69	11,93	7,70
70	11,40	7,67		70	11,90	7,67
71	11,37	7,63		71	11,87	7,63
72	11,34	7,60		72	11,84	7,60
73	11,31	7,57		73	11,81	7,57
74	11,28	7,53		74	11,78	7,53
75	11,25	7,50		75	11,75	7,50
76	11,22	7,47		76	11,72	7,47
77	11,19	7,43		77	11,69	7,43
78	11,16	7,40		78	11,66	7,40
79	11,13	7,37		79	11,63	7,37
80	11,10	7,33		80	11,60	7,33
81	11,07	7,30		81	11,57	7,30
82	11,04	7,27		82	11,54	7,27
83	11,01	7,23		83	11,51	7,23
84	10,98	7,20		84	11,48	7,20
85	10,95	7,17		85	11,45	7,17
86	10,92	7,13		86	11,42	7,13
87	10,89	7,10		87	11,39	7,10
88	10,86	7,07		88	11,36	7,07
89	10,83	7,03		89	11,33	7,03
90	10,80	7,00		90	11,30	7,00
91	10,77	6,97		91	11,27	6,97
92	10,74	6,93		92	11,24	6,93
93	10,71	6,90		93	11,21	6,90
94	10,68	6,87		94	11,18	6,87

95	10,65	6,83		95	11,15	6,83
96	10,62	6,80		96	11,12	6,80
97	10,59	6,77		97	11,09	6,77
98	10,56	6,73		98	11,06	6,73
99	10,53	6,70		99	11,03	6,70
100	10,50	6,67		100	11,00	6,67
101	10,47	6,63		101	10,97	6,63
102	10,44	6,60		102	10,94	6,60
103	10,41	6,57		103	10,91	6,57
104	10,38	6,53		104	10,88	6,53
105	10,35	6,50		105	10,85	6,50
106	10,32	6,47		106	10,82	6,47
107	10,29	6,43		107	10,79	6,43
108	10,26	6,40		108	10,76	6,40
109	10,23	6,37		109	10,73	6,37
110	10,20	6,33		110	10,70	6,33
111	10,17	6,30		111	10,67	6,30
112	10,14	6,27		112	10,64	6,27
113	10,11	6,23		113	10,61	6,23
114	10,08	6,20		114	10,58	6,20
115	10,05	6,17		115	10,55	6,17
116	10,02	6,13		116	10,52	6,13
117	9,99	6,10		117	10,49	6,10
118	9,96	6,07		118	10,46	6,07
119	9,93	6,03		119	10,43	6,03
120	9,90	6,00		120	10,40	6,00
121	9,87	5,97		121	10,37	5,97
122	9,84	5,93		122	10,34	5,93
123	9,81	5,90		123	10,31	5,90
124	9,78	5,87		124	10,28	5,87
125	9,75	5,83		125	10,25	5,83
126	9,72	5,80		126	10,22	5,80
127	9,69	5,77		127	10,19	5,77
128	9,66	5,73		128	10,16	5,73
129	9,63	5,70		129	10,13	5,70
130	9,60	5,67		130	10,10	5,67
131	9,57	5,63		131	10,07	5,63
132	9,54	5,60		132	10,04	5,60
133	9,51	5,57		133	10,01	5,57
134	9,48	5,53		134	9,98	5,53
135	9,45	5,50		135	9,95	5,50
136	9,42	5,47		136	9,92	5,47
137	9,39	5,43		137	9,89	5,43
138	9,36	5,40		138	9,86	5,40
139	9,33	5,37		139	9,83	5,37
140	9,30	5,33		140	9,80	5,33
141	9,27	5,30		141	9,77	5,30
142	9,24	5,27		142	9,74	5,27
143	9,21	5,23		143	9,71	5,23
144	9,18	5,20		144	9,68	5,20

145	9,15	5,17		145	9,65	5,17
146	9,12	5,13		146	9,62	5,13
147	9,09	5,10		147	9,59	5,10
148	9,06	5,07		148	9,56	5,07
149	9,03	5,03		149	9,53	5,03
150	9,00	5,00		150	9,50	5,00
151	8,97	4,97		151	9,47	4,97
152	8,94	4,93		152	9,44	4,93
153	8,91	4,90		153	9,41	4,90
154	8,88	4,87		154	9,38	4,87
155	8,85	4,83		155	9,35	4,83
156	8,82	4,80		156	9,32	4,80
157	8,79	4,77		157	9,29	4,77
158	8,76	4,73		158	9,26	4,73
159	8,73	4,70		159	9,23	4,70
160	8,70	4,67		160	9,20	4,67
161	8,67	4,63		161	9,17	4,63
162	8,64	4,60		162	9,14	4,60
163	8,61	4,57		163	9,11	4,57
164	8,58	4,53		164	9,08	4,53
165	8,55	4,50		165	9,05	4,50
166	8,52	4,47		166	9,02	4,47
167	8,49	4,43		167	8,99	4,43
168	8,46	4,40		168	8,96	4,40
169	8,43	4,37		169	8,93	4,37
170	8,40	4,33		170	8,90	4,33
171	8,37	4,30		171	8,87	4,30
172	8,34	4,27		172	8,84	4,27
173	8,31	4,23		173	8,81	4,23
174	8,28	4,20		174	8,78	4,20
175	8,25	4,17		175	8,75	4,17
176	8,22	4,13		176	8,72	4,13
177	8,19	4,10		177	8,69	4,10
178	8,16	4,07		178	8,66	4,07
179	8,13	4,03		179	8,63	4,03
180	8,10	4,00		180	8,60	4,00
181	8,07	3,97		181	8,57	3,97
182	8,04	3,93		182	8,54	3,93
183	8,01	3,90		183	8,51	3,90
184	7,98	3,87		184	8,48	3,87
185	7,95	3,83		185	8,45	3,83
186	7,92	3,80		186	8,42	3,80
187	7,89	3,77		187	8,39	3,77
188	7,86	3,73		188	8,36	3,73
189	7,83	3,70		189	8,33	3,70
190	7,80	3,67		190	8,30	3,67
191	7,77	3,63		191	8,27	3,63
192	7,74	3,60		192	8,24	3,60
193	7,71	3,57		193	8,21	3,57
194	7,68	3,53		194	8,18	3,53

195	7,65	3,50		195	8,15	3,50
196	7,62	3,47		196	8,12	3,47
197	7,59	3,43		197	8,09	3,43
198	7,56	3,40		198	8,06	3,40
199	7,53	3,37		199	8,03	3,37
200	7,50	3,33		200	8,00	3,33